

# SIR ANTONEDDU PROCHEDDU

## Spettacolo teatrale sull'educazione alimentare

---

con Daniela Collu e Federico Saba

### La storia

Antonneddu è un ragazzino orfanello che si nutre prevalentemente di cibo-spazzatura. Una vecchietta del paese di tanto in tanto si prende cura di lui preparandogli delle pietanze della cucina tradizionale sarda che però lui disdegna dicendo che i gusti di oggi sono diversi!

Entra in scena un topolino bianco in missione speciale, che resta affascinato dalla "abilità culinaria" di Antonneddu, bravissimo a preparare intrugli di ogni genere, e lo convince a seguirlo nel mondo dei topi. Da qui inizia un viaggio alla scoperta dei principi per una sana ed equilibrata alimentazione che lo porteranno tra l'altro a realizzare la perfetta "ricetta dell'amore".

### Note sullo spettacolo

Lo spettacolo è rivolto principalmente ad un pubblico di bambini, ma con la sua formula di teatro partecipato e coinvolgente riesce ad appassionare anche i genitori e gli adulti.

Lo spettacolo affronta le tematiche dell'educazione alimentare e delle giuste scelte nutrizionali, in maniera giocosa e divertente, esemplificando e... "intrugliando" coi bambini!

Con vari espedienti scenici si indirizza il pubblico ad una riflessione su quello che ogni giorno, forse distrattamente, mettiamo nelle nostre pance, senza dimenticare il modo in cui lo facciamo.

### Questi alcuni dei temi trattati:

- Conoscere i principi di una sana e varia alimentazione ai fini di una crescita equilibrata ed armonica soprattutto in relazione al proprio territorio e tradizione.
- Promuovere il consumo di frutta e verdura e dei cibi della dieta mediterranea.
- Promuovere tra i bambini la conoscenza della propria tradizione gastronomica.
- Assumere un atteggiamento critico nei confronti della pubblicità al fine di operare scelte consapevoli.

### Queste alcune delle problematiche affrontate:

- i cambiamenti inerenti la produzione, trasformazione, distribuzione e consumo di cibo che hanno investito le nostre comunità mutandone comportamenti e abitudini, spesso in modo drastico, soprattutto in relazione alle giovanissime generazioni.
- insorgere di disturbi legati al consumo scorretto di cibo tra i giovanissimi.
- Ipernutrizione: i genitori hanno una gran paura di nutrire poco i loro figli, e per questo finiscono quasi sempre per nutrirli troppo portando i bambini a imparare a mangiare più di quanto necessario.
- La forte influenza dell'industria del cibo e dei supermercati è schiacciante soprattutto se unita al fortissimo potere di fascinazione della pubblicità. I nostri bambini sono sommersi da prodotti non sani, poco costosi e "molto" gustosi.
- Obesità: tenere sotto controllo la bomba a orologeria dell'obesità infantile è una questione urgente, in quanto un terzo dei bambini sono in sovrappeso oppure obesi all'età di nove anni.

---

**ETA' CONSIGLIATA:**  
dai 4 ai 99 anni

**DURATA:**  
45 minuti

**ESIGENZE TECNICHE:**  
un'allaccio corrente e una stanza sufficientemente capiente da contenere attori e bambini